

*Man muss Wege gehen können,
aber sein wie ein Baum,
als bliebe die Wurzel im Boden*

(Hilde Domin)

Termin: Fr., 20.03.15, 17:00 Uhr bis
So., 22.03.15, 13:00 Uhr

Das Seminar endet am So. mit dem
Mittagessen.

Ort: Theodor-Schwartz-Haus, Brodten
www.theodor-schwartz-haus.de

Kosten:

Seminargebühr: € 195,- incl. USt.

Unterkunft + Vollverpflegung: € 148,-

Anmeldung / Teilnahmebedingungen:

Die schriftliche Anmeldung für das Seminar
ist erforderlich bis **15.02.2015**
an Mechthild Rathje.

Nach Eingang Ihrer verbindlichen Anmeldung
erhalten Sie eine Anmeldebestätigung für das
Seminar, den Seminarablauf, eine Anreise-
beschreibung und die Bankverbindung für die
Seminargebühr. Bei Absage bis 4 Wochen vor
Veranstaltungstermin fällt eine Ausfallgebühr
in Höhe von € 65 an. In der Seminargebühr
sind die Kosten für Materialien enthalten. Die
Buchung für Unterkunft und Verpflegung
erfolgt direkt mit dem Seminarhaus. Die
hierfür erforderlichen Informationen erhalten
Sie ebenfalls mit der Anmeldebestätigung.

Die Teilnahme geschieht in freier Selbstver-
antwortung und ersetzt keine Therapie oder
den Arztbesuch. Für Personen- oder Sach-
schäden wird keine Haftung übernommen.

Gruppengröße: ca. 15 Personen

***"In meiner Trauer Kraft finden
– Kraftquelle Baum"***



***Wochenendseminar für
trauernde Frauen und Männer***

Fr., 20.03. - So., 22.03.2015

Durchführung:

Mechthild Rathje
Dr. Petra Dey

Liebe Trauernde,

der Verlustschmerz raubt Ihnen alle Kraft, chaotische Gefühle erschüttern Ihr bisheriges Leben, das Alltägliche wird zur schweren Last – wenn ein geliebter Mensch gestorben ist, verändert sich das bisherige Leben mit Wucht.

Trauer ist eine normale Reaktion auf den Verlust und möchte sich ausdrücken. Bei der Suche nach dem was bleibt, hilft es, der Trauer Zeit zu geben und aus ihr lebensspendende Kraft zu schöpfen.

An diesem Wochenende möchten wir der Trauer Raum geben, und wir laden Sie ein, sich Ihrer Trauer zuzuwenden. Das Symbol des Baumes soll uns dabei unterstützen, behutsam heraus zu finden, welche inneren Verbindungen noch bestehen und welche neuen Erfahrungen wir erleben können. Der Baum mit seinem sich jährlich erneuernden Blätterkleid zeigt den Kreislauf von Vergehen und Werden und ist für die Menschen aller Völker seit jeher ein Symbol des Lebens.

Mit Hilfe von Ritualen, Symbolarbeit, Gespräch und kreativen Arbeitsmethoden aus der systemischen sowie der gestalttherapeutischen Arbeit findet die Trauer einen Ausdruck. Daneben gibt es Zeit für Entspannung und Regeneration.

Die Gemeinschaft mit Betroffenen, gemeinsame Mahlzeiten und die Übernachtung in einer neuen Umgebung mit Abstand vom gewohnten Zuhause können Ihnen helfen, neue Umgangsformen der Trauerbewältigung für sich zu entdecken.

Eine respektvolle und empathische Begleitung durch zwei langjährig erfahrene Trauertherapeutinnen sorgt für einen geschützten Rahmen und ermutigt Sie, einen neuen Umgang mit Ihren vielfältigen Gefühlen zu wagen.

Dieses Seminar stellt eine in sich geschlossene Einheit innerhalb einer Seminarreihe dar und richtet sich sowohl an Trauernde im ersten Trauerjahr als auch an Hinterbliebene, deren Verlust schon länger zurück liegt.

Leitung:

Mechthild Rathje (Heilpraktikerin für Psychotherapie, Trauerbegleiterin, in Ausbildung zur Gestalttherapeutin)
www.trauerbegleitung-rathje.de
Tel. 0431 / 260 943 59

Dr. Petra Dey (Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Familientherapeutin, Trauerbegleiterin)
www.in-memoriam-kolibri.de
Tel. 0451 / 899 30 66

Bei Fragen nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf.

Hiermit melde ich mich verbindlich an
für das Seminar

„In meiner Trauer Kraft finden
– Kraftquelle Baum“

20. bis 22. März 2015

Ort: Theodor-Schwartz-Haus in Brodten

Trauerbegleitung
Mechthild Rathje
Zentrum Integrales Leben (ZIL)
Muhliusstraße 40 (Innenhof)
24103 Kiel

Name:.....

Straße:.....

Plz,Ort:.....

Tel.:.....

Email:.....

Beruf:.....Jahrgang:.....

Die Anmelde- und Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nach Anmeldung.

Ort/Datum:.....

Unterschrift:.....

Hinweis: Ihre Daten werden für die interne Verarbeitung elektronisch gespeichert.